

Schoonheidsspecialiste en pedicure Gerda Opdam:

**“Beauty Balance biedt natuurlijke schoonheid en gezonde voeten voor mannen en vrouwen”**

Castricum – Haar eigen uiterlijk is misschien wel het grootste bewijs dat haar filosofie omtrent uiterlijke verzorging echt werkt. Schoonheidsspecialiste en pedicure Gerda Opdam is er van overtuigd dat een stralend uiterlijk begint bij de juiste dagelijkse verzorging. “Daarbij is het van belang dat er goede verzorgingsproducten worden gebruikt. Bovendien kan er een positieve invloed worden uitgeoefend door een gezonde levensstijl”, zegt zij.

Sinds een half jaar is op de Anna Bijnstraat 5 in Castricum Beauty Balance gevestigd, de praktijk van Gerda waar schoonheidsbehandelingen voor gezicht en lichaam worden gegeven en pedicurebehandelingen, ook voor reuma- en diabeticiënten. De praktijkruimte is smaakvol en doelmatig ingericht en heeft een aparte ingang naast het vrijstaande huis waar Gerda met haar man en drie kinderen woont. “Ik richt mij op mannen en vrouwen en bied wellness op een ontspannen en persoonlijke wijze”, vervolgt Gerda. “Daarbij gebruik ik producten van het Italiaanse merk Osaine dat gebruikmaakt van natuurlijke ingrediënten. Er worden geen minerale oliën gebruikt die gewonnen zijn uit aardolie, zoals vaseline. Die verstopen de huid alleen maar.”

Osaine maakt gebruik van hoogwaardige algen en zeewier die de stofwisseling van de huid verbeteren. Er zijn zes productlijnen gecreëerd. Iedere lijn richt zich op een specifiek huidtype. De zesde lijn is sinds kort in Europa gelanceerd; de Men’s Line. “Door gebruik van uitzonderlijk hoge percentages actieve werkstoffen, biedt Osaine een uitmuntende kwaliteit en is tegelijk niet echt duur.” Daarnaast heeft Osaine drie productlijnen voor het lichaam; een ontspannende, afslankende en een verstevigende lijn.

Maar Gerda doet meer. “Ik ben ook pedicure en heb de bevoegdheid om mensen met reuma of diabetici te behandelen. In de toekomst wil ik mij bovendien specialiseren in de behandeling van schimmelnagels die steeds vaker voorkomen.” Als pedicure behandelt Gerda allerlei soorten voetklachten, waaronder het verwijderen van overtollig eelt of likdoorns, het herstellen van ingroeïende nagels, maar ook voor een optimale verzorging van de voeten kan men hier terecht. En dat is geen slecht idee met de zomermaanden op komst. Zowel mannen als vrouwen kunnen terecht bij Beauty Balance. Voor harsen bijvoorbeeld of een pakking; een intensieve behandeling voor lichaam of décolleté die de doorbloeding en het herstel van de huid stimuleert. “In tegenstelling tot wat de trend is om met injecties te werken om veroudering tegen te gaan, ben ik ervan overtuigd dat op natuurlijke wijze een prachtig resultaat kan worden behaald”, aldus Gerda. “Met een bezoek aan de schoonheidsspecialiste eens in de zes weken ben je er nog niet. De huid vraagt om een intensieve, dagelijkse verzorging. Wie dat serieus neemt, de huid en het lichaam met respect behandelt en de juiste producten gebruikt, zal er stralend uit gaan zien, ongeacht de leeftijd.” Bel voor een afspraak tel.: 06-14283237.

© De Castricummer, A. Zonneveld.